deutscher ingenieurinnenbund e. V.

Datum: am 12.03.2020 um 18:30
Titel: Erfolgreich ohne auszubrennen : Coachingserie in München

Erfolgreich ohne auszubrennen

Bestsellerautorin und Coach Dagmar Ruhwandl bietet exklusiv für dib- und GI-Mitglieder eine Coachingserie für Ingenieurinnen, Naturwissenschaftlerinnen und Informatikerinnen in München. Sichert euch jetzt eure Teilnahme!

Das Coaching findet statt in einer Serie von 3 Terminen, mit einer Runde von 6-7 Frauen

Termine: jeweils Donnerstag 18:30 am: 12.03.2020, 23.04.2020 und 14.05.2020
Veranstaltungsort: kofra, Baaderstr. 30, München, im Nebenraum

---

Kosten: **Für dib-, GI- und Femtech Alumnae Mitglieder 45 Euro für 3 Termine (Studentinnen, Berufsanfängerinnen erstes Berufsjahr: 19 Euro), Externe 150 Euro. bitte gebt bei der Anmeldung an, wo ihr Mitglied seid, der Rechnungsbetrag wird selbstverständlich angepasst.**
Die Buchung und Überweisung des Teilnahmebeitrages sichert euch einen Platz - Vergabe: first come, first served.

Zum Coach:
Dr. Dagmar Ruhwandl

Geschäftsführerin von L4H.de Leadership 4 Health Consulting, Referentin, Trainerin, Key-Note-Speaker, systemische Organisationsentwicklung, gruppendynamischer Coach und Supervisorin DGSv*, Autorin u.a. des Bestsellers "Erfolgreich ohne auszubrennen" und "Vom Glück, Verantwortung zu teilen" (Verlag Klett-Cotta)
info@l4h.de www.l4h.de +49-89-91076777

Ich bin Ärztin und Unternehmensberaterin und biete seit vielen Jahren Beratung und Workshops für Unternehmen zum Thema Unternehmens-Gesundheit / Gesundheit und Führung an. Da ich Tochter und Frau eines Elektro-Ingenieurs bin, selbst nur knapp am Mathe-Studium vorbeigeschrammt bin und wohl in ein paar Jahren Mutter einer TUM-Absolventin des Studiums der Elektrotechnik sein werde, habe ich eine große Affinität zum Engineering.

Ich habe in der Vergangenheit diverse Teamentwicklungsprozesse und viele weibliche Fach- und Führungskräfte im Einzel-Coaching begleitet und möchte aus diesen Erfahrungen heraus nun Gruppen-Coaching für Frauen in MINT-Berufen anbieten. Ich sehe die Herausforderungen in diesem Feld als immer noch sehr groß an. Ein Gruppen-Coaching bietet hier ganz besondere Benefits, da es zusätzlich zum reflektiven und selbststärkenden Rahmen eines Einzel-Coachings gruppenspezifisch fördernde Anteile (gegenseitige Unterstützung, Feedback, sich in der Gruppe ausprobieren, Konfliktmanagement u.a.) enthält.

Datum: am 23.04.2020 um 18:30
Titel: Erfolgreich ohne auszubrennen : Coachingserie in München (2. Termin)

deutscher ingenieurinnenbund e. V.

Erfolgreich ohne auszubrennen

Bestsellerautorin und Coach Dagmar Ruhwandl bietet exklusiv für dib- und GI-Mitglieder eine Coachingserie für Ingenieurinnen, Naturwissenschaftlerinnen und Informatikerinnen in München. Sichert euch jetzt eure Teilnahme!

Das Coaching findet statt in einer Serie von 3 Terminen, mit einer Runde von 6-7 Frauen

Termine: jeweils Donnerstag 18:30 am: 12.03.2020, 23.04.2020 und 14.05.2020

Veranstaltungsort:die beiden Termine im April und Mai finden virtuell statt! Link mit Zugriff wird an die Teilnejmerinerinnen verschickt

---

Kosten: **Für dib-, GI- und Femtech Alumnae Mitglieder 45 Euro für 3 Termine (Studentinnen, Berufsanfängerinnen erstes Berufsjahr: 19 Euro), Externe 150 Euro.**
Die Buchung und Überweisung des Teilnahmebeitrages sichert euch einen Platz - Vergabe: first come, first served.

Zum Coach:
Dr. Dagmar Ruhwandl

Geschäftsführerin von L4H.de Leadership 4 Health Consulting, Referentin, Trainerin, Key-Note-Speaker, systemische Organisationsentwicklung, gruppendynamischer Coach und Supervisorin DGSv*, Autorin u.a. des Bestsellers "Erfolgreich ohne auszubrennen" und "Vom Glück, Verantwortung zu teilen" (Verlag Klett-Cotta)
info@l4h.de www.l4h.de +49-89-91076777

Ich bin Ärztin und Unternehmensberaterin und biete seit vielen Jahren Beratung und Workshops für Unternehmen zum Thema Unternehmens-Gesundheit / Gesundheit und Führung an. Da ich Tochter und Frau eines Elektro-Ingenieurs bin, selbst nur knapp am Mathe-Studium vorbeigeschrammt bin und wohl in ein paar Jahren Mutter einer TUM-Absolventin des Studiums der Elektrotechnik sein werde, habe ich eine große Affinität zum Engineering.

Ich habe in der Vergangenheit diverse Teamentwicklungsprozesse und viele weibliche Fach- und Führungskräfte im Einzel-Coaching begleitet und möchte aus diesen Erfahrungen heraus nun Gruppen-Coaching für Frauen in MINT-Berufen anbieten. Ich sehe die Herausforderungen in diesem Feld als immer noch sehr groß an. Ein Gruppen-Coaching bietet hier ganz besondere Benefits, da es zusätzlich zum reflektiven und selbststärkenden Rahmen eines Einzel-Coachings gruppenspezifisch fördernde Anteile (gegenseitige Unterstützung, Feedback, sich in der Gruppe ausprobieren, Konfliktmanagement u.a.) enthält.

Datum: am 14.05.2020 um 18:30
Titel: Erfolgreich ohne auszubrennen : Coachingserie in München (Termin 3)

Erfolgreich ohne auszubrennen

Bestsellerautorin und Coach Dagmar Ruhwandl bietet exklusiv für dib- und GI-Mitglieder eine

deutscher ingenieurinnenbund e. V.

Coachingserie für Ingenieurinnen, Naturwissenschaftlerinnen und Informatikerinnen in München. Sichert euch jetzt eure Teilnahme!

Das Coaching findet statt in einer Serie von 3 Terminen, mit einer Runde von 6-7 Frauen

Termine: jeweils Donnerstag 18:30 am: 12.03.2020, 23.04.2020 und 14.05.2020
Veranstaltungsort: im Münchener Osten, genauer Ort wird nach Buchung rechtzeitig bekannt gegeben

---

Kosten: **Für dib-, GI- und Femtech Alumnae Mitglieder 45 Euro für 3 Termine (Studentinnen, Berufsanfängerinnen erstes Berufsjahr: 19 Euro), Externe 150 Euro.**
Die Buchung und Überweisung des Teilnahmebeitrages sichert euch einen Platz - Vergabe: first come, first served.

Zum Coach:
Dr. Dagmar Ruhwandl

Geschäftsführerin von L4H.de Leadership 4 Health Consulting, Referentin, Trainerin, Key-Note-Speaker, systemische Organisationsentwicklung, gruppendynamischer Coach und Supervisorin DGSv*, Autorin u.a. des Bestsellers "Erfolgreich ohne auszubrennen" und "Vom Glück, Verantwortung zu teilen" (Verlag Klett-Cotta)
info@l4h.de www.l4h.de +49-89-91076777

Ich bin Ärztin und Unternehmensberaterin und biete seit vielen Jahren Beratung und Workshops für Unternehmen zum Thema Unternehmens-Gesundheit / Gesundheit und Führung an. Da ich Tochter und Frau eines Elektro-Ingenieurs bin, selbst nur knapp am Mathe-Studium vorbeigeschrammt bin und wohl in ein paar Jahren Mutter einer TUM-Absolventin des Studiums der Elektrotechnik sein werde, habe ich eine große Affinität zum Engineering.

Ich habe in der Vergangenheit diverse Teamentwicklungsprozesse und viele weibliche Fach- und Führungskräfte im Einzel-Coaching begleitet und möchte aus diesen Erfahrungen heraus nun Gruppen-Coaching für Frauen in MINT-Berufen anbieten. Ich sehe die Herausforderungen in diesem Feld als immer noch sehr groß an. Ein Gruppen-Coaching bietet hier ganz besondere Benefits, da es zusätzlich zum reflektiven und selbststärkenden Rahmen eines Einzel-Coachings gruppenspezifisch fördernde Anteile (gegenseitige Unterstützung, Feedback, sich in der Gruppe ausprobieren, Konfliktmanagement u.a.) enthält.