deutscher ingenieurinnenbund e. V.

Datum: am 30.10.2019 um 18:30

Titel: Stammtisch München, im SIAF (Cafe Glanz)

Ingenieurinnen -Stammtisch in München.

Dieses Mal wieder im SIAF. Wer kann und mag, bringt bitte etwas mit zur Brotzeit - Getränke gibt es im SIAF.

Highlights:

Dr. med. Dagmar Ruhwandl, Trainerin und Coach mit großer Affinität zum Ingenieursberuf, bietet ein Gruppen-Coaching für DIB-Ingenieurinnen an. Im Coaching können persönliche Ressourcen und Stress-Resistenz gestärkt, es kann Klarheit zur eigenen Situation gewonnen und Balast abgeworfen werden. Ein Gruppen-Coaching bietet hier besondere Benefits, da es zusätzlich zum reflektiven und selbststärkenden Rahmen eines Einzel-Coachings gruppenspezifisch fördernde Anteile (gegenseitige Unterstützung, Feedback, sich in der Gruppe ausprobieren, Konfliktmanagement u.a.) enthält. Dagmar Ruhwandl wird sich beim Stammtisch vorstellen und für Fragen zur Verfügung stehen. Weitere Infos unter www.l4h.de .

Kontakt: Dr. med. Dagmar Ruhwandl Leadership for health Organisationsberatung Key-Note Speaker Office:
Balanstraße 39 81669 München Tel: 089/91 07 67 77 EMail: Ruhwandl@l4h.de